



COÛT de l'ENERGIE

18 janvier 2024

Maison des associations Chambéry



QUI SOMMES NOUS ?

L'UFC Que Choisir est une association loi 1901 indépendante de l'État, des fabricants, des commerçants, des groupes financiers, des partis politiques, et plus généralement, de tout intérêt autre que celui des consommateurs.

L'UFC Que Choisir est un réseau de 142 associations locales et 4300 bénévoles qui comptent aujourd'hui 140 000 adhérents.

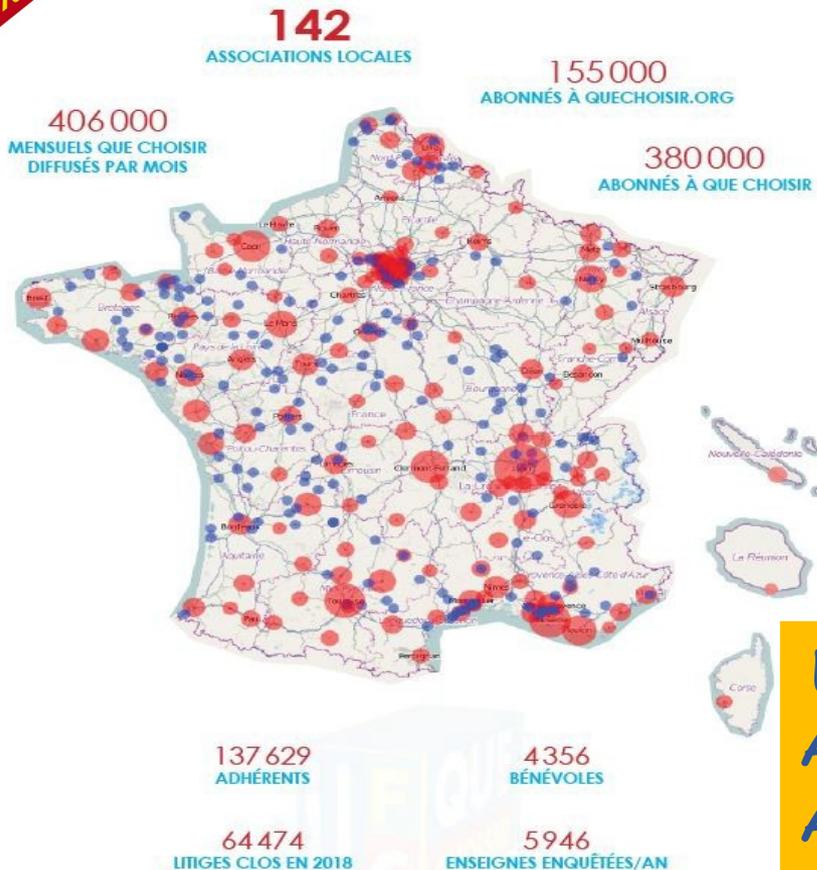
L'UFC Que Choisir est une association strictement consumériste qui a trois missions principales :

- L'information et l'éducation des consommateurs
- La défense des droits des consommateurs
- La promotion des intérêts des consommateurs



L'UFC-QUE CHOISIR

Un véritable réseau de proximité



En Savoie : 3 associations
Aix les Bains
Albertville
Chambéry



Les énergies

Leurs coûts

Fossiles

- Fin du bouclier tarifaire : évolution au prix du marché
 - Interdictions d'achats effectives ou à prévoir



ELECTRICITE

- Tarif réglementé
- Les offres de marché (comparateurs)
- Les astuces tarifaires (jour-nuit/ tempo/ EJP, Fin de semaine....



Les énergies renouvelables

- Le bois
- Le photovoltaïque
- L'éolien
- L'hydro-électricité
- A Chambéry : le chauffage urbain



La bonne énergie d'avenir ?



Des économies possibles ?

Ne pas ou moins consommer

L'habitat : première source d'économie.



Les travaux d'économie d'énergie

- un diagnostic préalable
- un conseiller indépendant
- les investissements prioritaires



Des gestes simples

- réduire ses besoins en chauffage.
- choisir la bonne température 19 et 16-17
- chauffer quand c'est nécessaire
- aérer
- traquer les courants d'air
- empêcher la chaleur de s'échapper rideaux, volets
- laisser entrer soleil



Des gestes simples

- bon fonctionnement des radiateurs, plaque réfléchissante derrière radiateur
- entretien chaudière
- thermostat ambiance
- robinets thermostatiques
- utiliser moins eau chaude
- consommer moins en cuisinant



Et pour l'électricité...

- baisser conso électricité: sup halogènes, multiprises à interrupteurs, lever à basse température, programme eco, éteindre écran ord
- réfrigérateur, conge, : cf étiquette énergie
- bien placer ses appareils
- bien régler la température
- bien gérer denrées alimentaires
- dégivrage
- entretenir
- limiter ouverture de porte du réfrigérateur

La conso cachée des appareils en veille



- même éteint ça consomme
- diagnostic : wattmètre, appli des fournisseurs
- repère label Energy à l'achat
- tout débrancher ?
- Multiprises avec interrupteur
- prise coupe veille
- débrancher les chargeurs.



Les automobiles

- les demi-solutions du GPL et du SP85
- les demi-solutions de hybrides
- attention aux vrais coûts des véhicules électriques
- la vraie solution des « moyens de transport doux » et des véhicules légers



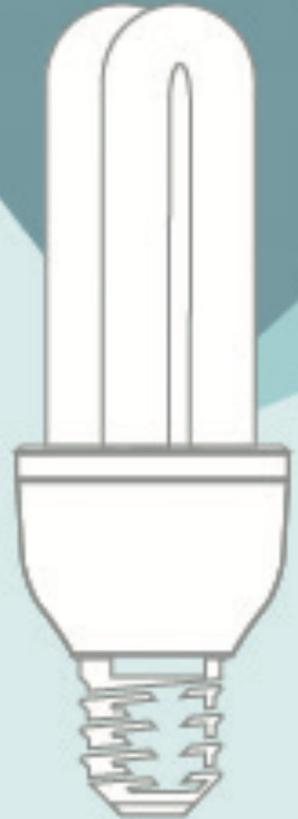
Que faire ?

Mais le vrai choix est celui du mode de vie que l'on choisit/accepte

•

- la priorité aux transports en commun ?
- le renoncement à la maison individuelle mal isolée à 30km de son lieu de travail, avec piscine, jacuzzi et autant de véhicules que de personnes au foyer ...+un ?
- le renoncement à un mode de vie urbain en milieu rural ?

15w =  60w



10 000 h



 10-90 sec.

$\frac{ON}{OFF} \times 10\ 000$

800 lumens

3000 K



1 Les watts (W) expriment puissance et donc la consommation d'électricité. Elle est toujours minime. Le nombre inscrit à côté précise l'équivalence de l'éclairage avec celui des anciennes ampoules à incandescence.

2 La consommation d'énergie Une lettre suivie ou non du signe « + » indique la classe énergétique.

3 Le nombre d'allumages-extinctions possibles est précisé derrière le symbole « on-off ».



Plus le taux de kelvins est élevé, plus la couleur sera froide. Plus le taux de kelvin est bas, plus la lumière sera chaude.

2700 degrés kelvin, c'est la lumière de l'incandescence, un blanc dit « chaud », d'où la mention fréquente « warm » ou « warm white ».

4 Les lumens (lm) quantifient la lumière produite. Un nombre suivi de « lm » exprime la quantité de lumière produite. Ce sont les lumens : plus il y en a, plus l'ampoule éclaire.

● 1521 lm correspondent à l'éclairage d'une ampoule de 100 W

- 1055 lm = 75 W
- 806 lm = 60 W
- 470 lm = 40 W
- 249 lm = 25 W

6 Ce logo indique si l'ampoule peut fonctionner ou non avec un variateur.

7 La durée de vie en heures d'utilisation est indiquée par un nombre suivi de la lettre « h ».