



Lettre d'information n°89  
septembre 2020



Le Revard depuis Moux

## CHAMBÉRY & AIX-LES-BAINS

### Lac du Bourget, cap sur 2030 Consultation Grand Public du Cisalb

Si vous êtes amoureux du lac du Bourget, ou simplement visiteur occasionnel, prenez quelques minutes avant le 6 septembre prochain pour contribuer à son projet de développement en répondant aux [10 questions](#) posées par le Comité Intersyndical pour l'assainissement du lac du Bourget

### Les objets connectés doivent afficher leur DAS

C'est effectif mais c'est quoi ? [Le débit d'absorption spécifique](#) est la puissance des ondes émises par un appareil radio-électrique ; plus il est élevé plus il y a danger potentiel et des limites sont imposées (2 ou 4 W/kg). Au delà des smartphones cet affichage concerne maintenant tous les appareils connectés utilisés près du corps : tablettes ,casques, télécommandes de drones, téléphones d'intérieur ...

### Trottinettes électriques : l'étau réglementaire se resserre

Pour les trottinettes et autres mono-roues, gyropodes ... [de nouveaux équipements](#) sont maintenant obligatoires ; ils visent à renforcer la sécurité des utilisateurs mais aussi des autres usagers souvent victimes. Les sanctions sont fortement alourdies. Rappelons enfin qu'une assurance est obligatoire.

### Démarchage téléphonique – Enfin des interdictions !

[Une loi](#) du 25 juillet encadre plus strictement le démarchage téléphonique. Elle devrait permettre de [mieux encadrer les pratiques](#) des professionnels (avec des interdictions de démarchage pour certains secteurs comme la rénovation énergétique, l'isolation ou l'énergie solaire) et de lutter plus efficacement contre la fraude. Après l'échec des précédents essais de ce type, nous jugerons à l'usage.

### Sept réflexes indispensables avant d'acheter en ligne

Pour minimiser les risques, on peut consulter les astuces et [conseils concrets](#) de 60 millions pour savoir à qui l'on a affaire avant de sortir sa carte bancaire, mais on découvre vite que ce n'est pas si simple.. Et si cela n'a pas suffi, [la vidéo](#) de France2 [et le site](#) BercyInfos proposent des pistes en cas de litige.

### Vous pensez pouvoir bénéficier d'une bourse pour vos enfants ?

Vous avez jusqu'au 15 octobre pour faire une demande de bourse en ligne pour un enfant lycéen. Vous trouverez [ici](#) le chemin à suivre et les pièces justificatives nécessaires. Et s'il s'agit d'un étudiant , peut être aurez vous besoin d'une [aide ponctuelle](#). Et pour les boursiers, [des repas à 1€ dès la rentrée](#).

### Les masques lavables 3 fois moins chers que les jetables et largement efficaces

Depuis fin juillet 2020, la liste des sites dans lesquels le port d'un masque est imposé ne cesse de s'allonger. Le respect de cette obligation n'est pas sans incidence sur le budget des Français. Selon [les calculs](#) de l'association Familles de France, la somme qui y est consacrée varie du simple au triple en fonction de la matière dans laquelle le masque est fabriqué. L'[étude](#) de Que Choisir sur 18 masques principalement tissu montre leur intérêt et l'avantage global du tissu.

## **Probiotiques : petits arrangements avec la loi**

On le sait maintenant, notre [microbiote intestinal](#) détermine en partie la qualité de notre santé. Il intéresse forcément les fabricants de compléments alimentaires contenant des bactéries. Il est donc urgent que vous puissiez [décrypter](#) ces offres trompeuses et parfois dangereuses.

## **La planète vous remercie de recycler vos vieux smartphones !**

Les smartphones sont devenus plus ou moins indispensables dans notre vie. Ils sont certes un concentré de technologie mais pas d'éthique. Leurs fabricants utilisent en effet beaucoup de matières premières rares et du travail sous-payé.

En France le consommateur change d'appareil en moyenne tous les 21 mois alors que la durée de vie de l'appareil est beaucoup plus longue. Plutôt que de laisser les vieux appareils dans un tiroir on peut [les vendre](#), mais aussi [les donner](#): cela crée du travail et c'est bon pour la planète.

## **Pour sauver des vies**

En présence d'une personne «en situation apparente de péril grave et imminent » nous pouvons devenir [citoyen sauveteur](#) bénévole et occasionnel, et ainsi sauver concrètement de nombreuses vies. Une nouvelle loi [nous protège](#) et un [plan de formation](#) est mis en place, en particulier pour les salariés sur le point de partir en retraite ainsi que les arbitres et juges sportifs et les élèves des écoles.

## **Le datura : herbe du diable mais pas que.....**

L'utilisation de [cette plante](#) pour fleurir les massifs se développe. Elle est aussi utilisée en culture biologique, pour lutter contre les doryphores, .Mais il faut savoir que son ingestion peut se révéler [mortelle](#). Elle attaque en effet le système nerveux central.

## **Alimentation responsable : à quels labels se fier ?**

La dénomination est à la mode et nous pouvons être tentés d'acheter « responsable ». Problème : il n'y a pas de définition officielle ou admise par tous. Les fabricants s'en donnent donc à cœur joie et multiplient les vrais-faux labels. Si les « historiques de [l'équitable](#) » poussent leur avantage, le bio et les signes officiels de qualité [se positionnent](#) sur le créneau. Les concepts de circuit court et de local peuvent séduire mais manquent de définition compréhensible. Le reste peut être oublié.

## **Le sucre, c'est bon, mais point trop n'en faut.**

Même s'il se cache avec [une cinquantaine de nom différents](#), c'est toujours du sucre, et il y en a partout. Dans plus de 50 % des produits alimentaires transformés, les industriels en ajoutent dans leur préparation, il faut [savoir le débusquer](#) pour ne pas dépasser les doses conseillées. Une consommation trop riche en sucre présente des risques graves pour la santé, particulièrement pour les plus jeunes.

## **Nouvelle incitation pour diminuer votre facture de chauffage.**

[Une prime de 150€](#) peut être accordée pour installer un dispositif performant de régulation des chauffages individuels. Elle est disponible dans la série des « [coups de pouce](#) » financés par le système des [certificats d'économie d'énergie](#). Elle est donc réservée aux bas revenus.

## **Si vous achetez votre gaz au tarif réglementé, pauvre de vous !**

[La fin du tarif réglementé](#) est décidée par le législateur, mais pour le 1<sup>er</sup> juillet 2023. Les opérateurs (qui ont tous la liste des acheteurs concernés) n'attendent pas cette échéance pour lancer des campagnes de vente agressives. [Une avalanche de sollicitations](#) biaisées est inévitable. Prenez votre temps !

## **Vers un tourisme plus « doux » ?**

[Un tourisme plus local](#), plus « lent », plus proche de la nature et de ses habitants a le vent en poupe cette année. Mais tiendra-t-il lorsque la menace sanitaire aura disparue ? Ne sommes nous pas définitivement drogués aux voyages lointains, hyper-standardisés et climaticides ? N'oublions pas aussi que ce « tourisme doux » a [ses règles](#), en particulier le respect des propriétaires de terrains.

**Trouvez d'autres informations sur nos sites internet : A Chambéry ou à Aix-les-Bains**