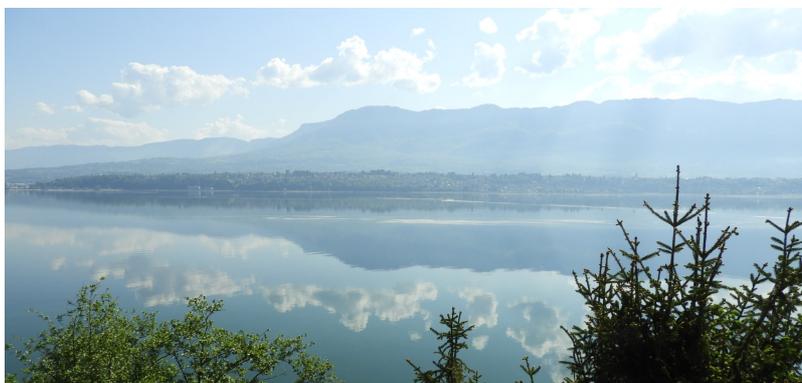




Lettre d'information n°85
mai 2020



Un paysage que nous pourrions retrouver ... bientôt

CHAMBÉRY & AIX-LES-BAINS

Cette lettre électronique ne cherche pas à vous informer spécifiquement de l'actualité de la crise sanitaire actuelle. D'une part, le site [que choisir.org](http://quechoisir.org) vous donne toutes les informations utiles pour vivre la période actuelle au mieux, d'autre part, nous voudrions aussi parler d'autre chose.

Il faut savoir cultiver son jardin

Cette période très spéciale pourrait être une incitation à retrouver les gestes du jardinier (si tout du moins on les a perdus), que le jardin soit un rebord de fenêtre, à l'intérieur, dehors, que ce soit pour garder le lien avec le cycle de la vie, pour retrouver notre ancrage à la terre, pour ralentir, pour le plaisir des yeux et du goût. Jardinons !

Mais comment s'y prendre quand on n'a pas l'habitude ? Les sites généralistes sont nombreux ([par exemple](#)), mais vous pouvez vous intéresser plus spécifiquement à [la nature](#) du sol, à [la permaculture](#), ou aux règles de [l'agriculture biologique](#).

Retrouvons l'envie de manger local

Nous voudrions bien, mais où trouver les producteurs locaux organisés pour vendre aux particuliers ? Une plateforme pour les consommateurs des régions lyonnaise et chambérienne s'est créée avec [l'aide des collectivités locales](#), des instances agricoles et touristiques. Elle permet les achats et plusieurs modes de livraisons. [Son offre](#) est encore réduite et l'ergonomie de son site perfectible, mais le but est bien de s'étoffer et de perdurer après la crise sanitaire.

Les avantages de la cuisson des aliments.

Même si consommer cru est à la mode, [la cuisson comporte de nombreux avantages](#) tant sur le plan gustatif que sanitaire. Cependant le mode de cuisson est très important et c'est sur ce point qu'il faut être vigilant pour obtenir les meilleurs résultats.

L'agriculture biologique et les circuits courts toujours questionnés

Étrangement, au moment où l'agriculture biologique et les circuits courts sont plébiscités par les consommateurs, ils doivent toujours justifier leur intérêt. C'est le cas ces derniers temps pour ce qui concerne l'agriculture biologique, qui serait environnementalement moins performante que l'agriculture conventionnelle en utilisant « [l'analyse de cycle de vie](#) ». Sauf que cette méthode « oublie » les points forts de la première et gomme les faiblesses de la seconde. Facile ! De même les circuits courts ne seraient pas si « utiles à la planète que cela » au vu d'une seule étude montrant que l'impact carbone des transports serait plus faible pour les circuits longs, là encore en prenant les hypothèses « qui vont bien ». Visiblement, le lobby agro-industriel n'a pas encore dit son dernier mot. C'est dans ce contexte que la filière bio lance son label « [bio français équitable](#) »

Consultez les étiquettes de vin

Pour bien choisir une bouteille de vin, consultez d'abord son étiquette : c'est une vraie source d'informations. Sachez repérer les différentes catégories, analyser les mentions obligatoires, et pour le champagne, identifier les catégories brut, sec ou doux. [Le fichier](#) peut être consulté sans modération ! Méfiance tout de même, [les médailles](#) qui fleurissent sur les étiquettes ne signifient pas grand-chose.

Eco responsabilité dans les brocantes

A l'heure où l'on prend de bonnes résolutions pour « le jour d'après », la question du recyclage de nos objets quotidiens, ou des ornements de notre maison revient d'actualité. [Les brocanteurs](#) en profitent pour se rappeler à notre bon souvenir.

Travaux de rénovation énergétique

Pour aider les consommateurs à échapper aux entreprises adeptes des pratiques commerciales trompeuses en matière de rénovation énergétique, l'UFC-Que Choisir met à leur disposition la [liste](#) des sociétés qui provoquent, sur le plan national, le plus de plaintes dans ses associations locales. Les sociétés citées ne semblent pas sévir en Savoie ... mais d'autres y sont présentes sur les foires et salons, ou viennent toquer à notre porte : prudence

Confiner intelligent, pourquoi pas en se formant ou en lisant

En cette période de confinement, Novethic a sélectionné quelques MOOCS à suivre gratuitement depuis votre canapé pour [vous former](#) sur la transition écologique et sociale : biodiversité, changement climatique, ODD (objectifs de développement durable), économie circulaire ou zéro déchet. Pour vous évader dans la lecture, plusieurs bibliothèques vous proposent un accès provisoirement gratuit à leur catalogue numérique. Citons par exemple [Savoie biblio](#), [le patrimoine de Chambéry](#) numérisé, [7 jours, 7 récits](#), livres numériques pour tous à la [bibliothèque d'Aix les Bains](#)

Quelle qualité de l'air pendant le confinement ?

[L'ATMO Auvergne Rhône Alpes](#) a mesuré l'impact du confinement sur la qualité de l'air dans notre région. Depuis six semaines, [les pollutions dues à la circulation automobile](#) diminuent de façon spectaculaire en milieu urbain mais une certaine pollution persiste, surtout du fait de la concentration croissante en ozone et de l'émission de particules fines par l'activité agricole qui devient ainsi plus visible (brûlages pourtant interdits, épandages d'engrais).

Et si on profitait du confinement pour ranger ?

Nettoyons ! D'abord nos documents papier, la DDCCRF édite [une fiche pratique](#) pour savoir que garder et que détruire. Plus « moderne », jetons aussi [nos déchets numériques](#), dont le stockage dans nos boîtes courriels et autre clouds est coûteux en énergie et inquiétant pour l'utilisation de nos données personnelles,

Mais que sont ces oiseaux ?

Avec le calme qui règne partout, les oiseaux sont plus visibles et audibles même en ville. Nous pouvons tenter d'en reconnaître de visu une quarantaine [avec ces fiches](#). Nous pouvons écouter les chants de 86 espèces [avec ces enregistrements](#). La LPO, [Ligue de Protection des Oiseaux](#), peut répondre à de nombreuses questions sur ces animaux si sympathiques mais en danger.

Nous pourrions bientôt nous promener dans la nature

Ce n'est pas parce que les randonnées en pleine nature sont actuellement interdites qu'il ne faut pas rêver un peu et préparer celles de cet été ... ou de cet automne. Pour cela, vous pouvez déjà vous promener virtuellement en explorant les sites [visorando](#) et [geoportail](#), à moins que vous ne restiez un inconditionnel de la bonne vieille carte IGN papier.

Dans l'immédiat, contentons nous de la réouverture des ... déchetteries

Beaucoup d'entre nous ont bricolé, ou entretenu leur jardin, ou fait du rangement ces dernières semaines, sans pouvoir évacuer les déchets produits. Le déchetteries ouvrent progressivement pour [Grand Lac](#), [Cœur de Savoie](#), [Grand Chambéry](#) ou [dans l'avant-pays](#). Attention cependant, les conditions d'accès sont strictes et il faut souvent prendre rendez-vous.

Trouvez d'autres informations sur nos sites internet : [A Chambéry](#) ou à [Aix-les-Bains](#)