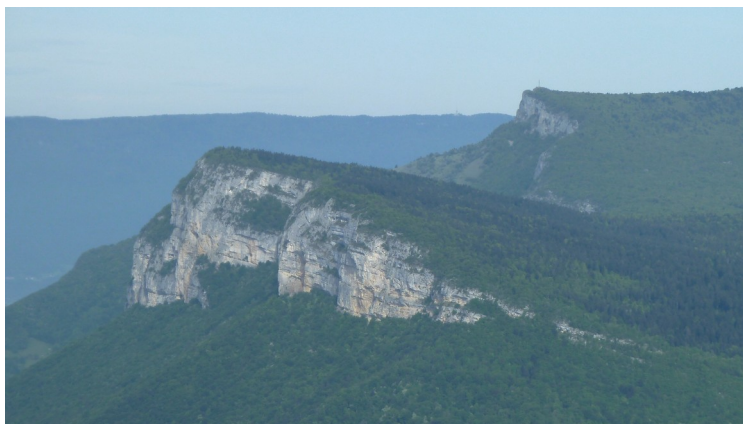




Lettre électronique n°75  
juin 2019



## CHAMBÉRY & AIX-LES-BAINS

### Grâce à vous, le Nutri-Score peut devenir obligatoire en Europe

Face à l'opacité nutritionnelle de l'offre alimentaire, le Nutri-Score permet d'évaluer l'intérêt d'un aliment en un coup d'œil. Vous pouvez certes [calculer vous même](#) les scores nutritionnels de vos aliments préférés, mais il serait bien plus simple que cette information figure sur tous les emballages concernés. Pour surmonter les réticences des industriels et distributeurs, sept associations européennes de consommateurs ont lancé [une initiative citoyenne](#) pour que l'affichage du Nutri-Score devienne obligatoire en Europe (l'[UFC-Que choisir est à l'origine de](#) cette initiative). Un million de signatures sont nécessaires pour que la Commission prenne en compte notre demande. Nous vous invitons donc à [signer la pétition](#) Nutri-Score sur le site officiel de la Commission européenne qui garantit la sécurité et la confidentialité de vos données.

### Gaz et électricité : ça va mal. Réagissez !

Nous ne voulons pas reparler ici des compteurs Gazpar et Linky et de leur lot de contestation, mais des [pratiques scandaleuses](#) épinglées une nouvelle fois par le médiateur de l'énergie, mais aussi des augmentations du [tarif réglementé de l'électricité](#) (6 % en juin et sans doute 1 % cet été) justifiées majoritairement par l'intérêt financier de certains opérateurs, mais encore de la [fin prochaine du tarif réglementé du gaz](#).

Raison de plus pour souscrire à [l'opération « énergie moins chère ensemble »](#) que nous renouvelons cette année au vu du mauvais fonctionnement de la concurrence.

### Soldes: à vos marques! à partir du 26 juin 2019

[Voici les dates](#) avec les quelques particularités locales. Pour le commerce en ligne, les dates sont alignées sur les dates nationales du commerce traditionnel, [En 2020 la durée des soldes sera réduite](#). Soyez attentifs : vous devez pouvoir identifier clairement quels sont les articles soldés et les autres ; les garanties sont les mêmes que tout autre article non soldé ; et quelques autres mises en garde [ici](#).

### Client Orange: ne pas perdre vos documents du cloud.

Orange supprime son « service Cloud ». La récupération de vos fichiers, que ce soit dans l'espace en ligne ou livebox, [doit être faite avant le 7 juillet](#) faute de quoi ils seront définitivement perdus Selon votre date d'adhésion à ce service, [la procédure est différente](#).

### Des moteurs à problèmes chez Renault-Nissan-Dacia-Mercedes

Les [moteurs essence RENAULT 1.2 TCe](#) et 1.2 DIG-t (série Euro 5 de type H5) fabriqués d'octobre 2012 à juillet 2016 présentent un défaut de fabrication entraînant une surconsommation d'huile. Cela peut conduire à des pannes allant jusqu'à la casse du moteur (coût de 10 000 €). Les quatre constructeurs concernés tentent de minimiser le problème. L'UFC-Que choisir a mis les [constructeurs en demeure](#) de prendre en charge les frais induits.

## **Si vous jouez avec AliExpress, ne vous plaignez pas si vous perdez.**

Le groupe chinois Taobao, équivalent d'Amazon pour la Chine, s'est développé à l'international sous le nom d'Alibaba. D'abord actif comme site de vente en ligne pour professionnel (B2B), il s'adresse maintenant à la vente aux particuliers (B2C) sous le nom d'AliExpress. Mais attention : ce site n'a pas intégré la nécessité de respecter les droits des consommateurs européens.

## **Sécheresse : des restrictions d'usage de l'eau dans une dizaine de départements**

Ce début de printemps particulièrement sec a déjà amené les préfetures d'une dizaine de départements à prendre des arrêtés anti sécheresse. La Savoie est placée en vigilance : informations par les pouvoirs publics et incitation des particuliers et des professionnels à faire des économie d'eau.

## **Jardinez au naturel et visitez la Plateforme de compostage**

Si vous habitez dans Grand Chambéry, inscrivez-vous pour visiter la plateforme de compostage, savoir ce que deviennent les déchets verts, ou participer en famille à des ateliers le 3 juillet prochain de 14 à 17 h.

Si vous voulez vous engager dans le compostage urbain, un stage est prévu le 22 juin.

## **Il est inacceptable que des enfants se noient en piscine.**

Certaines ceintures de piscine sont au rappel chez GO-sport: c'est l'occasion pour rappeler les règles de sécurité

L'élémentaire protection est de ne jamais laisser des enfants sans surveillance autour d'une piscine, d'équiper celle-ci de tous les dispositifs légaux de sécurité et surtout d'apprendre la natation aux bambins le plus tôt possible.

## **Les pavillons bleus**

Pour 2019, le label «Pavillon bleu» a été décerné à 188 communes en France, représentant 395 plages récompensées pour les efforts fournis en matière de respect de l'environnement (qualité «excellente» de l'eau, présence d'un point d'eau potable ou de poubelles sur la plage...). Pour savoir ce qu'il en est sur votre lieu de villégiature ou sur certains lacs savoyards.

## **Facturations illicites dans certains cabinets médicaux ou cliniques**

Les prestations qui peuvent donner lieu à facturation supplémentaire sont listées par la réglementation. Aucune autre ne doit apparaître et doit être refusée. Nous vous indiquons les plus courantes en cliniques et en cabinets de radiologie.

## **Dans les médicaments manquants, je demande la cortisone**

C'est la dernière pénurie catastrophique. Quelle explication ? Les corticoïdes, largement utilisés dans le traitement de nombreuses maladies, font partie des MITM (médicament d'intérêt thérapeutique majeur). Il est donc inadmissible de les voir disparaître, même momentanément, des officines. Et si vous demandiez des explications à votre pharmacien et votre médecin ?

## **Perturbateurs endocriniens et soja**

L'UFC-Que choisir alerte les autorités sur la dangerosité de certains aliments à base de soja et invite à surveiller la consommation de ces produits dans lesquels les isoflavones sont des perturbateurs endocriniens. Pourtant certains minimisent les risques.

## **Par quoi remplacer 100 grammes de viande**

Si vous souhaitez diminuer votre consommation de viande sans souffrir d'une carence en protéines, ce document très clair vous proposera de multiples solutions. A vous de choisir en sachant que d'autres éléments sont également à prendre en compte : nutriments, vitamines, oligo éléments, allergènes

**Visitez aussi nos sites internet :** [A Chambéry](#) ou à [Aix-les-Bains](#)