



Lettre électronique n°73
avril 2019



CHAMBÉRY & AIX-LES-BAINS

Pourrons vous vivre sans plastique?

Le [parlement européen](#) vote la réduction d'emploi du plastique à usage unique. Le constat est en effet accablant : 40 % du plastique est aujourd'hui à usage unique, son recyclage n'est pas économiquement rentable, la production mondiale explose et [un tiers des déchets plastiques](#) finit dans la nature. Et si nous commençons par [diminuer notre consommation](#) ?

Que signifient les labels environnementaux?

Voilà un domaine où il est bien difficile de s'y retrouver. Une majorité de logos environnementaux relève du « greenwashing » (donner une coloration « verte » à un produit qui ne l'est pas du tout), et même les plus connus peuvent être critiquables, à l'image du label agriculture biologique. Pour vous y retrouver, vous pouvez vous en tenir aux [labels publics](#) ou télécharger le guide de l'ADEME [ici](#).

Faire votre ménage sans produits chimiques.

C'est l'époque du ménage de printemps ; si vous souhaitez le faire de manière économique et écologique, et surtout originale, voici nombre de [recettes simples](#) utilisant des produits courants et naturels pour toutes les tâches et toutes les taches.

Gros électroménager : Comment éviter et réparer les pannes les plus fréquentes

Les pannes les plus fréquentes de vos appareils ménagers sont souvent faciles [à réparer soi même](#). A défaut, l'ADEME vous propose [un choix de réparateurs](#). Regrettons cependant que les répar-acteurs qui essaient de faire vivre les produits plus longtemps ne soient pas très nombreux dans notre région.

Le crédit d'impôt 2019 pour la rénovation énergétique enfin clarifié

Depuis l'arrêté publié le 7 mars au *Journal officiel*, [on connaît enfin](#) les plafonds de dépenses qui donnent droit au crédit d'impôt de 30 % sur les travaux d'économie d'énergie réalisés au cours de cette année 2019. Attention toutefois car [les conditions d'accès](#) restent nombreuses

Covoiturage : des initiatives locales se multiplient

Les grandes plateformes de covoiturage type « bla bla car » sont complétées par des organisations plus locales au niveau de la [région Auvergne Rhone Alpes](#), des agglomérations de [Chambéry](#) ou [d'Aix-les-Bains](#). Ces nouvelles mobilités plus économes nous aident à protéger notre planète.

Assurance automobile, comment ça marche ?

Chacun sait qu'une auto doit être assurée. C'est vrai aussi de tout ce qui peut rouler (même votre tondeuse à gazon ou votre trottinette électrique). On vous expose [ici toutes les options](#) des contrats classiques. Si vous pensez pouvoir échapper à cette obligation, [voici les risques](#) judiciaires et financiers qui sont sans limite en cas d'accident responsable.

Free mobile : La location de téléphones dans le collimateur de l'UFC-Que choisir

Depuis 2013, Free loue des téléphones à certains de ses abonnés. L'UFC-Que Choisir a alerté depuis longtemps [sur cette pratique originale](#) qui engendre des surprises coûteuses pour les consommateurs. Considérant ces facturations abusives, [l'UFC a lancé une action de groupe](#) auprès du tribunal de grande instance de Paris. Si vous êtes concernés, déposez votre témoignage et [votre demande ici](#).

Nous pouvons signaler un abus dans un magasin

La répression des fraudes teste une [application pour signaler les abus](#) : « Signal Conso »
Le consommateur qui constate un manquement dans un magasin peut faire un signalement sur [la plateforme](#). Par chance, Auvergne Rhônes Alpes est une des deux régions expérimentales.

Peut on encore manger des pizzas ?

[Le danger de l'acrylamide](#) est connu depuis longtemps, mais une étude du Centre international de recherche sur le cancer vient de remettre le sujet sous les projecteurs médiatiques. Méfions nous donc des aliments grillés trop bruns pour avoir un bon aspect grillé ! Voici par ailleurs quelques conseils gouvernementaux à télécharger pour [les préparations](#) maison.

Alimentation, les tendances au salon de l'agriculture

Chaque année le salon de l'agriculture est l'occasion de découvrir où vont les industriels. Cette année, ils semblent avoir identifié la demande en produits sains, en particulier ;

- le développement continue de la demande de [produits bio](#), en particulier par les jeunes
- le succès de l'offre de [produits « sans pesticides »](#) (presque bio mais sans lien au sol)
- une demande grandissante de [protéines végétales](#), par les végétariens certes, mais aussi par les flexitariens (version pragmatique et « tendance » des précédents)

Maîtriser son ordinateur...

Le [Foyer de la liberté à Aix les Bains](#), [l'association polymatheia](#) à Chambéry proposent à [Aix les Bains](#) et à [Chambéry](#) des permanences conseils gratuites pour maîtriser son ordinateur... maîtrise qui constitue un passage de plus en plus obligé dans notre société.

Colocation : bail unique ou contrats multiples, quelles différences ?

Avant de s'engager dans une colocation, tout particulièrement pour les étudiants, il est important de connaître [les règles qui la régissent](#), notamment en matière de bail. Choix des colocataires par eux-mêmes ou garantie financière en cas de défaillance des autres, il faut choisir.

Les arnaques aux faux colis.

Dans la longue série des arnaques aux faux colis, Chronopost est actuellement la plus touchée. Les techniques des malfaiteurs sont classiques, mais de plus en plus sophistiquées et peuvent être très « meurtrières ». Il n'est donc pas inutile de rappeler certaines [règles de prudence](#).

Inscrits sur BLOCTEL : l'heure des premiers renouvellements.

Les inscriptions sur BLOCTEL sont valables 3 ans. Les premiers inscrits, en avril 2016 doivent renouveler leur souscription avant le 30 juin. Si vous êtes dans ce cas, vous recevrez un courriel pour effectuer l'opération. Sinon... vous risquez de vous perdre sur le site. [Faites une nouvelle inscription](#).

Ça bouge du côté des cartes de réduction SNCF

Avec [sa nouvelle offre](#) de cartes applicable à partir du 5 mai prochain, la SNCF prétend faire plus simple et moins chère. Plus simple oui; mais en matière de prix, le diable se niche dans les détails (par exemple la fin des échanges et remboursements gratuits jusqu'à la veille du départ). Derrière l'affichage, [la stratégie](#) est assez claire : améliorer la recette permise par chaque billet.

Visitez aussi nos sites internet : [A Chambéry](#) ou à [Aix-les-Bains](#)