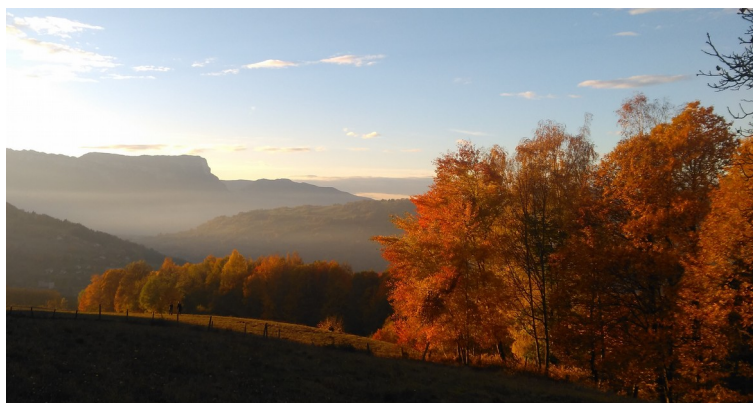




Lettre électronique n°68
novembre 2018



L'automne est là en Savoie

CHAMBÉRY & SAVOIE

Des trois principaux tueurs - tabac, sucre et sel - lequel est partout ?

Le sel est présent dans la quasi totalité des produits alimentaires que nous consommons, surtout dans les produits transformés ... mais « pas que » ! Voici un [quiz](#) pour tester vos connaissances et, à la fin du jeu, allez voir [le dossier](#) proposé par Que Choisir pour en savoir plus.

Du lait de foin ? Des vaches dans les prés qui mangent de l'herbe ? Ça existe.

Une n^{ième} tentative pour redonner un peu de marge aux éleveurs laitiers ? [Un peu plus sans doute](#). Il s'agit de revenir à la production traditionnelle de lait (du foin, pas d'ensilage) en valorisant cette pratique par [une STG](#) (Spécialité traditionnelle garantie). Le "Lait de foin" est déjà commercialisé en Autriche, en Suisse et en Allemagne. Des éleveurs bretons se regroupent pour porter le projet.

Un guide pour les additifs alimentaires

La nocivité de 329 additifs alimentaires a été évaluée par l'UFC Que Choisir pour vous permettre de juger si celui que vous recherchez est acceptable ou à éviter (19 sont franchement dangereux). Très simple d'utilisation [ce guide est à garder à portée de main](#).

Faut il être riche pour bien manger ?

[Les études se succèdent](#) pour montrer l'impact positif d'une alimentation saine sur notre santé globale et a contrario l'effet délétère de l'alimentation industrielle ultra-transformée. Oui mais... [le budget engagé](#) n'est pas le même et il faut résister au « bon goût » du trop gras trop sucré.

Compteur LINKY, la CNIL confirme la protection des données collectées.

DIRECT ENERGIE voulait tromper le consommateur en indiquant que l'installation d'un compteur communicant impliquait la transmission des données collectées au fournisseur d'énergie. La CNIL, [en faisant rectifier cette pratique](#), confirme que toute communication des données autres que celles nécessaires à la facturation mensuelle est interdite sans l'autorisation du consommateur.

Interdiction de brûler les déchets verts, que faire ?

Cette pratique ancienne [est interdite en Savoie](#) comme sur tout le territoire national. Les dérogations dont bénéficiaient certains professionnels ont été limitées ([voir carte](#)) . L'ADEME liste [les pratiques vertueuses](#) pour valoriser ces déchets verts.

Votre garagiste doit pouvoir vous fournir des pièces de réemploi

Prévu par la loi de la transition énergétique de 2015, la possibilité de réparer votre automobile avec des pièces d'occasion est précisée par un [arrêté du 8 octobre 2018](#). En fait, votre garagiste devra vous informer des pièces d'occasion rebaptisées pompeusement « [pièces issues de l'économie circulaire](#) ». Mais il n'aura pas l'obligation d'en utiliser.

Au delà de la polémique, comprendre le prix des carburants

Payons nous le carburant [plus cher qu'il y a 40 ans](#) ? Comment se construit [le prix de l'essence](#) ? L'argument écologique justifie-t-il les hausses actuelles ? L'UFC-Que choisir nous invite à [nous manifester](#) pour que les ressources de ces taxes soit bien affectées à la protection de l'environnement.

Jusqu'à -70% sur les trajets AIX –CHIGNIN

C'est [l'offre](#) que fait l'AREA, avec la participation financière des Collectivités Locales, pour décongestionner les axes de cette agglomération. On peut cependant craindre un report des blocages sur les échangeurs. On peut aussi regretter que le co-voiturage et l'étalement des flux soit laissé de côté dans cette offre. Mais si vous êtes concernés, n'hésitez pas !

Changer vos pneus au bon moment et de la bonne manière

Equipements majeurs de la sécurité : le site de Que choisir mais aussi, le numéro de Septembre 2018 vous informent sur les règles en la matière, et vous alertent sur la tendance de certains professionnels à vous les faire changer trop tôt !

[Pneus - Guide d'achat - UFC-Que Choisir](#).

Quelques points à connaître sur l'assurance automobile

L'Institut National de la Consommation a réalisé [un dossier clair et complet](#) sur tous les aspects de cette assurance obligatoire. Le cas [des vols sans effraction](#) est évoqué : ils se multiplient grâce aux outils informatiques, posent de nouveaux problèmes et provoquent des conflits.

Pour éviter d'être une des victimes de la cyber-malveillance

Cela n'arrive pas qu'aux autres. Il vous sera sans doute utile de regarder [les vidéos](#) réalisées par l'Institut National de la Consommation (INC) pour vous informer sur la sécurité numérique (virus par messagerie, phishing (*hameçonnage*), spam, arnaques). Si vous voulez aller plus loin, voici un [dispositif d'assistance aux victimes](#) d'actes de cybermalveillance et [un kit de sensibilisation](#).

Contre qui se prévaloir de la garantie de conformité

Nombre de consommateurs ont une vision extensive [de la garantie de conformité](#). Détrompons les sur deux points :

- cette garantie ne s'applique pas pour les ventes entre particuliers
- le seul professionnel engagé est le vendeur, pas le constructeur (en cas de problème, c'est au vendeur « d'appeler le fabricant en garantie »)

Tendance low tech pour sauver la planète.

Les « technologies faibles », facilement reproductibles par le plus grand nombre, peuvent nous aider à préserver notre planète en [repensant l'innovation](#). Un joli exemple : les aventures d'un bateau et de son équipage parti faire le tour du monde à la [recherche d'innovations](#) ou de pratiques locales adaptées. On peut aussi faire, comme le Monsieur Jourdain de Molière, du low tech sans le savoir : cuisiner les restes, entretenir son linge et son matériel, donner au lieu de jeter ...

Visitez aussi nos sites internet : [A Chambéry](#) ou à [Aix-les-Bains](#)